



Orçamento Participativo das Escolas - 2021



“Sentir” a MaiorFM

Existe na escola a rádio escolar, MaiorFM, infelizmente só é audível na cantina, sendo o único espaço com colunas, ou no canal de *youtube*, <https://www.youtube.com/channel/UCpSDGVZhm26peUqG4jhK1Aw>, através da publicação dos podcasts. O projeto surgiu em 2017 com o Curso Profissional de Audiovisual. Foi possível criar e equipar o espaço para uma rádio, mas os alunos pedem mais do projeto.

Gostaríamos de usufruir deste projeto, na sua plenitude, que muito pode oferecer aos alunos e ao agrupamento como meio de comunicação, de expressão e entretenimento.

Para “sentirmos” a MaiorFM é necessário difundir o som pela escola. Assim, propomos a instalação de colunas nos seguintes espaços:

- Bar e sala do aluno.
- Fórum exterior.
- Corredor da entrada principal.
- Corredor da sala do aluno ao Emec.

Temos como objetivos para o projeto:

1. Melhorar o espaço de convivência.
2. Aproximar e integrar a escola-aluno.
3. Ampliar possibilidades de práticas interdisciplinares e transdisciplinares
4. Complementar as aprendizagens, de forma a ampliar a capacidade intelectual e as habilidades dos participantes.
5. Dar voz aos alunos.
6. Criar condições para a melhoria da comunicação institucional.
7. Tornar a escola mais atrativa.



Orçamento Participativo das Escolas - 2021

B

Rampa de Skate

O skate é o momento em que nos focamos em nós mesmos. Andar de skate faz evoluir não só nas manobras, mas na forma como olhamos ao nosso redor. o mesmo pico várias e várias vezes faz esquecer os problemas do mundo e focar somente em si naquelas horas que está a andar de skate. Fazer uma sessão de terapia é exatamente assim.

A atividade física regular não reduz apenas medidas. Melhora a capacidade cognitiva, reduz os níveis de ansiedade e stress, fornece mais energia e aumenta autoestima. Além disso, os movimentos motores realizados durante as atividades libertam endorfinas no cérebro. Trazendo muitos outros benefícios, como:

- Melhora a memória
- Eleva o humor
- Aumenta a disposição física e mental
- Melhora a concentração
- Fortalece o sistema imunitário
- Alivia as dores e tensões musculares
- Melhora a qualidade do sono

Todos estes fatores exercem impactos positivos em diversos transtornos mentais, como a ansiedade, a depressão, a síndrome do pânico e o deficit de atenção e hiperatividade (TDAH).

Já sabemos que o skate proporciona um grande gasto calórico e ajuda a tonificar a musculatura só que os benefícios com a prática do skate vão muito além disso, o skate é uma das atividades físicas mais completas que existe, pois trabalha o corpo, a mente e a sociabilização do praticante.

Face ao exposto, propomos a aquisição/construção de uma rampa de skate – Quarter Pipe ou Half Pipe- considerando uma mais-valia para os alunos deste agrupamento.



Orçamento Participativo das Escolas - 2021



Escola Viva

A Escola Secundária de Santa Maria Maior, a Nossa Escola, está integrada no Agrupamento de Escolas de Santa Maria Maior. O edifício onde funciona tem uma parte mais antiga, com mais de 50 anos e com marcas da arquitetura do Estado Novo, e um corpo mais moderno, de acordo com as exigências arquitetónicas de hoje. Os espaços são amplos e bem iluminados.

A proposta que agora apresentamos pretende tornar este espaço ainda mais agradável, mais humanizado e mais belo! Falamos de uma proposta de embelezamento dos espaços, com a colocação de arte produzida por alunos e professores (pintura, fotografia, escultura,...) e de plantas ornamentais nos corredores, salas de convívio, salas de estudo, etc.

O espaço que nos envolve exerce uma grande influência sobre todos e interfere com a forma como sentimos os outros e o mundo! Um espaço mais belo e vivo estimula os nossos sentidos e a nossa mente e leva-nos a procurar os caminhos que nos conduzem à sabedoria.

É pensando no Bem-Estar Pessoal e Coletivo de todos os elementos da Nossa Escola Maior que propomos esta forma de tornarmos a Escola ainda mais Viva!



Orçamento Participativo das Escolas - 2021



Melhoria do Espaço da Sala do Aluno & Espaço Exterior

Após nos questionarmos sobre as necessidades da Escola junto dos alunos e Assistentes operacionais da Escola Secundária de Santa Maria Maior, apresentamos a seguinte proposta:

1. Aquisição de equipamento para a melhoria do Espaço da Sala do aluno, entre os quais:
 - Um televisor plasma com pelo menos 2 entradas USB e 2 entradas HDMI
 - Dois Computadores portáteis
 - Dois pares de colunas
2. Aquisição de materiais para a melhoria do Espaço Exterior, entre os quais:
 - Três bases para guarda-sóis
 - Um guarda-sol

Fundamentação:

Considera-se que a aquisição dos bens acima descritos constitui uma melhoria para a escola e irá beneficiar os alunos, direta e indiretamente, nas suas aprendizagens.

1. Os materiais para a Sala do aluno irão proporcionar uma melhoria não só na preparação dos seus trabalhos, como também na sua execução. Consideramos, inclusive, ser uma mais valia para a apresentação de projetos finais, tais como a PAP dos alunos dos Cursos Profissionais.
2. A aquisição dos materiais aqui propostos pretende dar uso a guarda-sóis já anteriormente adquiridos pelo Agrupamento e se encontram guardados por falta de bases para a colocação dos mesmos. A colocação destes guarda-sóis beneficiará a comunidade escolar, criando um ambiente mais harmonioso e protetor.