

**2024**

**OPE - Inclui**

<https://escolamais.dge.mec.pt/acoes-especificas/ope-inclui>

**ESCOLA SECUNDÁRIA DE SANTA MARIA MAIOR**

**PROPOSTAS A VOTAÇÃO**



# JUST DRINK IT



A nossa proposta para o orçamento participativo é um equipamento dispensador de água para a utilização da comunidade escolar.

Os principais objetivos do dispensador são a diminuição do consumo de garrafas de água de plástico descartáveis, poupar nos gastos das compras das garrafas, podendo utilizar a mesma garrafa para vários enchimentos, incentivar ao consumo de água como opção mais aconselhada para a nossa saúde em substituição ao consumo de refrigerantes e incentivar a sustentabilidade para isso fazendo cartazes que ficariam dispostos no equipamento para apelar à consciência em relação ao gasto de água.

## Proponentes

- Ana Margarida Pereira (10° F)
- Ana Rita Amorim (10° F)
- Catarina Lomba(10° F)
- Thamires Carvalho (10° F)
- Margarida Sá (10° F)

# JUST DRINK IT



| <b>Just Drink It - Orçamento</b>                     |                   |                       |              |
|--|-------------------|-----------------------|--------------|
| <b>Artigo</b>  | <b>Quantidade</b> | <b>Custo Unitário</b> | <b>Total</b> |
| Equipamento de filtração de água Office (Fonte Viva) | 2                 | 450                   | 900          |
| Cartazes de sensibilização                           | -                 | -                     | 50           |
| <b>TOTAL</b>   |                   |                       | <b>950€</b>  |

## Proponentes

- Ana Margarida Pereira (10° F)
- Ana Rita Amorim (10° F)
- Catarina Lomba(10° F)
- Thamires Carvalho (10° F)
- Margarida Sá (10° F)

# "Sentir" a Maior FM



**B**

## Sentir a "Maior FM" - Orçamento

| Artigo                                     | Quantidade | Custo Unitário | Total    |
|--|------------|----------------|----------|
| Coluna 110v, 10w RMS e Tweeter BR GAT 4510 | 10         | 43,350         | 433,50   |
| Coluna saliente IP65 Prisma 55 TW          | 2          | 124, 00        | 248,00   |
| Fio de coluna CA 2x1.5                     | 200 metros | 0,240          | 48,00    |
| Calha 16x10 Adesiva FBR – 10020F           | 30 metros  | 0,420          | 12,60    |
| Mão-de-obra                                | 10 horas   | 30,00          | 300,00   |
| TOTAL                                      |            |                | 1042,10€ |

## Proponentes

- Beatriz Silva - 11º Q
- João Lucas Varissaia - 11º Q

# "Sentir" a Maior FM



B

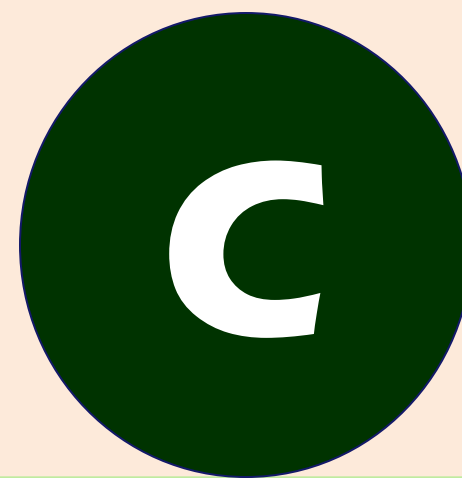
Existe na escola a rádio escolar, MaiorFM, infelizmente só é audível na cantina, sendo o único colunas, canal de youtube, <https://www.youtube.com/channel/UCpSDGVZhm26peUqG4jhKIAw>, através da publicação dos podcasts. O projeto surgiu em 2017 com o Curso Profissional de Audiovisual. Foi possível criar e equipar o espaço para uma rádio, mas os alunos pedem mais do projeto. Gostaríamos de usufruir deste projeto, na sua plenitude, que muito pode oferecer aos alunos e ao agrupamento como meio de comunicação, de expressão e entretenimento.

Para "sentirmos" a MaiorFM é necessário difundir o som pela escola. Assim, propomos a instalação de colunas nos seguintes espaços: bar e sala do aluno, fórum exterior, corredor da entrada principal, corredor da sala do aluno ao Emec.

Temos como objetivos para o projeto:

1. Melhorar o espaço de convivência;
2. Aproximar e integrar a escola-aluno;
3. Ampliar possibilidades de práticas interdisciplinares e transdisciplinares;
4. Complementar as aprendizagens, de forma a ampliar a capacidade intelectual e as habilidades dos participantes;
5. Dar voz aos alunos;
6. Criar condições para a melhoria da comunicação institucional;
7. Tornar a escola mais atrativa.

# A Oficina Maior



A Oficina de Artes, Ciências e Expressão Criativa será um espaço concebido para estimular a exploração e expressão de ideias através de diversas formas de arte e atividades científicas. A ideia será criar um ambiente inclusivo, onde todos os participantes se sentirão valorizados, poderão expressar livremente as suas ideias e emoções, e desenvolverão competências criativas e científicas que contribuirão para o seu bem-estar emocional e social. Esta oficina envolverá diversas áreas:

**Artes Visuais:** seriam exploradas técnicas como pintura, desenho, colagem e escultura, incentivando a expressão individual e a criatividade através de diferentes estilos artísticos;

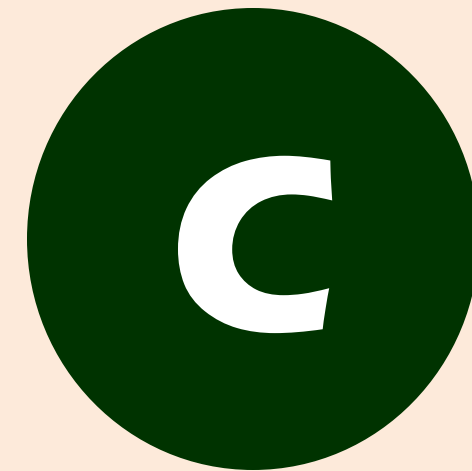
**Expressão Corporal:** englobará atividades de dança, teatro e movimento corporal, promovendo a expressão emocional e estimulando a comunicação não-verbal e a confiança dos participantes;

**Ciências Experimentais:** serão realizadas experiências simples utilizando materiais de fácil acesso, permitindo a exploração de conceitos de física, química, biologia e outras disciplinas. Este ambiente favorecerá a curiosidade, a investigação e o pensamento crítico através da observação direta;

**Literatura Criativa:** dará a oportunidade de desenvolver a escrita criativa, criando histórias, poesias, ensaios e outras formas de expressão escrita que refletirão as suas experiências e perspetivas individuais;

**Tecnologia e Arte Digital:** possibilitará a exploração de ferramentas digitais de arte, como software de desenho, animação e edição de fotos, estimulando a criação de obras de arte digital e a expressão de ideias de forma inovadora).

# A Oficina Maior



| A Oficina Maior - Orçamento  |            |                |       |
|--|------------|----------------|-------|
| Artigo   | Quantidade | Custo Unitário | Total |
| Aquisição de materiais consumíveis para as atividades  |            |                | 400   |
| Equipamentos básicos (quadro branco ou <i>flipchart</i> )                                      |            |                | 300   |
| Aquisição de livros e materiais de referência sobre arte, ciências e expressão criativa        |            |                | 100   |
| Cartazes de sensibilização   |            |                | 150   |
| Gastos operacionais (despesas administrativas, transporte e eventuais necessidades adicionais) |            |                | 50    |
| TOTAL  |            |                | 1000€ |

## Proponentes

- Carolina Santos (10° C)
- Leonardo Serrão (10° C)
- Bruno Abreu (10° C)
- Diana Carvalho (10° C)
- Martim Vieira (10° C)

## PRÓXIMAS ETAPAS

2. Divulgação e debate de propostas — ATÉ 19 DE MARÇO;
3. Votação das propostas — DIA 19 DE MARÇO;



**ope**  
ORÇAMENTO  
PARTICIPATIVO  
DAS ESCOLAS  
-Inclui

**Agora a sério,  
TODOS fazem a diferença!**

**TENS UMA BOA IDEIA?**  
Reúne o apoio dos teus colegas  
e apresenta uma proposta.  
Participa em <https://opescolas.pt>  
ou na tua escola.

No contexto dos 50 anos da revolução de 25 de  
abril de 1974, devemos mostrar como garantimos o  
exercício da liberdade de expressão e o direito de  
todos falarem, com os seus representantes, as nossas  
ideias e opiniões, de forma democrática e por uma  
iniciativa, sustentada com mais voluntários.

 |   
