

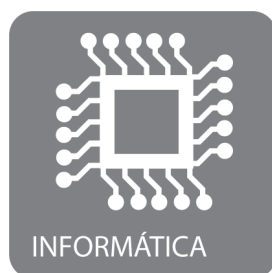
ABRIL DE 2021 | EDIÇÃO N°5  
APRIL 2021 | 5TH ISSUE

# NEWSLETTER

Ensino e Formação Profissional na Maior



AUDIOVISUAIS



INFORMÁTICA



TURISMO



MEBE

[esmaior.pt](http://esmaior.pt)

[FACEBOOK.COM/MAIOR-GRUPAMENTO-DE-ESCOLAS](https://www.facebook.com/maior-agrupamento-de-escolas)

## EDITORIAL

A Maior concretizou o processo de alinhamento com o Quadro de Referência Europeu de Garantia da Qualidade para o Ensino e Formação Profissional (EQAVET). Ao sermos reconhecidos como entidade formadora certificada implica o nosso comprometimento com a garantia e a melhoria contínuas da qualidade. É neste contexto que a participação de toda a comunidade escolar e todos os nossos parceiros é relevante nesta plataforma de divulgação, a Newsletter Profissional na Maior.

**Equipa EQAVET**

Santa Maria Maior School carried out a process of alignment with the European Quality Assurance Reference Framework for Vocational Education and Training (EQAVET), Being recognized as a certified formation entity implies our commitment with quality assurance and continuous quality improvements. It is in this context that the participation of the entire school community and all our partners is relevant in this platform, the "Professional na Maior" Newsletter.

**The EQAVET Team**

### Ficha Técnica | Technical Sheet

**Título** Profissional na Maior  
**Title:** Profissional na Maior

**Publicação** abril 2021  
**Publication:** april 2021

**Agrupamento de Escolas de Santa Maria Maior**

Rua Manuel Fiúza Júnior,  
4900- 872 Viana do Castelo

**Telefone** 258800020

**E-mail** [diretor@esmaior.pt](mailto:diretor@esmaior.pt)

**Produção e digitação de textos**

Professores e alunos dos Cursos Profissionais

**Production and text typing:**

Teachers and students from the Professional Courses

**Arranjo Gráfico** Grupo Coordenador

**Graphic Arrangement** Coordinating Group

[esmaior.pt](http://esmaior.pt)

[FACEBOOK.COM/MAIOR-  
AGRUPAMENTO-DE-ESCOLAS](https://www.facebook.com/maior-agrupamento-de-escolas)





## **Técnico de Audiovisuais**

### **Audiovisual Technician**

É um profissional qualificado para exercer as profissões: Registrar, editar e produzir imagem e som; Operar câmara e vídeo; Operacionalizar instrumentos ópticos de audiovisuais; Produzir e/ou realizar conteúdos audiovisuais para os vários suportes.

Is a qualified professional to practice the following professions: Register, edit and produce image and sound; Operate camera and video; Operate audiovisual optical instruments; Produce and/or make audiovisual content for the various media.

## **Técnico de Gestão e Programação Sistemas Informáticos**

### **Management and Programming Computer Systems Technician**

É um profissional qualificado para exercer as profissões de: Empresas de desenvolvimento Web; Empresas de serviços para a Internet; Empresas Software-House, fornecedores de soluções informáticas.

Is a qualified professional to practice the professions of Web development companies; Internet service companies; Software-House companies, IT solution providers.

## **Técnico de Turismo**

### **Tourism Technician**

É um profissional qualificado para exercer as profissões: Guia de Museu e Monumentos; Técnico/Diretor de Agência de Viagens; Operador Turístico; Técnico de Acolhimento em Unidades Hoteleiras; Técnico de Empresas de Transportes Aéreos, Rodoviários e Marítimos.

Is a qualified professional to practice the following professions: Museum and Monuments Guide; Technician / Director of Travel Agency; Tour Operator; Reception Technician in Hotel Units; Technician of Air, Road and Sea Transport Companies.

## **Técnico de Massagem de Estética e Bem-Estar**

### **Aesthetic and Wellness Massage Technician**

É um profissional qualificado para exercer as profissões de: Técnica (o) de Massagem em clínica de estética; Técnica (o) de Massagem em clínica de cirurgia de estética e Técnica (o) auxiliar de fisioterapia.

Is a qualified professional to practice the professions of: Massage technician in beauty clinics; Massage technician in beauty surgical clinics and as a physiotherapy assistant.

# A ESCOLA NÃO PODE PARAR

Há uns anos, não muitos, um aluno definiu-me numa frase que não mais esqueci a importância que dava à escola: A escola é a mãe do nosso futuro. Essa afirmação, tão simples quanto absoluta, exprime verdadeiramente o que é a escola, a sua essência.

Tal como a mãe – e na mãe representa-se toda a família – a escola protege a criança, dá-lhe segurança, alimenta-a, zela pelo seu bem-estar e pelo seu crescimento.

Mas o que preocupa verdadeiramente a escola, tal como a mãe, é o desenvolvimento harmonioso da pessoa humana que há em cada criança. Pais e professores querem participar de forma ativa na construção de um ser singular, com as suas potencialidades e as suas características. O que uns e outros queremos é que cada criança encontre o seu caminho e por isso procuramos que ela esteja preparada para o futuro.

Nós sabemos como é importante, desde as primeiras idades, proporcionar a uma criança um ambiente afetivamente acolhedor como intelectualmente estimulante. A empatia no relacionamento dos adultos com a criança é o cenário propício à curiosidade e ao questionamento. E ambos despoletam o gosto pelo conhecimento, pelo querer saber sempre mais.

Creio que essa metáfora do Ruben me iluminou na hora de definir o lema que orienta a nossa ação educativa nas três escolas do Agrupamento e que acompanha a criança, o adolescente, o jovem, ao longo de 12 anos, do 1º ao 12º anos! Com essa divisa “É o conhecimento que nos torna livres!” queremos garantir que o futuro está em nós mesmos, na nossa capacidade para tomar as melhores decisões, na nossa autonomia para fazer as melhores escolhas.

Por isso dizemos que a escola não pode parar. Agora mais do que nunca.

Porque temos confiança no futuro – o tempo dos nossos alunos. Não podemos desanimar perante contratempos como os que nos obrigaram a ficar retidos em casa.

Estamos de regresso à escola. Porque a escola é o lugar da felicidade dos nossos alunos, é nela que se traçam os seus futuros.

**Diretor do AESMM, Benjamim Moreira**





# SCHOOL MUST NOT STOP!

A few years ago, not many, a student expressed to me in a sentence that I never forgot how important he felt about school: School is the mother of our future. That statement, both simple and absolute, really expresses what school is, and what it is all about.

In the same way as a mother - and by mother we mean the whole family - a school protects its child, provides for his or her safety, nurtures him or her, and ensures his or her well-being and growth.

However, what really concerns a school, like that of a mother, is the balanced growth of the person that exists in each and every child. Both parents and teachers want to have an active role in the formation of a unique being, with his or her own potential and traits. Our desire is for each child to be able to find his or her own path, which is why we want them to feel prepared for their future.

We understand how important it is, from early ages, to offer a child an environment that is both affectionately nurturing and intellectually stimulating. An empathic relationship between adults and children is the perfect setting for stimulating curiosity and questioning. Both of which trigger a desire for knowledge, a desire to learn more and more.

It is my belief that Ruben's metaphor enlightened me at the moment of defining the slogan that guides our pedagogical action in all three schools of the Group and follows every child, teenager and youth over the course of 12 years, from grades 1 to 12! With that slogan " Knowledge is what makes us free!" we want to ensure that the future is within ourselves, within our ability to make the wisest decisions, and within our self-sufficiency to make the best choices.

That is why we say that school must not stop. More now than ever before.

Because we are confident in the future - the time our students will have. We must not be discouraged by the setbacks like those that forced us to be retained at home.

We are now back at school. School is the place where our students can be happy, where where their futures are drawn.

**Benjamim Moreira, School Principal**



# CERTIFICAÇÃO EQAVET

A Escola Secundária de Santa Maria Maior foi distinguida, para o próximo triénio, com o Selo de Conformidade EQAVET, pela Agência Nacional para a Qualificação e o Ensino Profissional.

Esta certificação traduz o resultado de um trabalho que conduziu ao alinhamento das práticas de Gestão da Qualidade da Educação e Formação Profissional da Maior com o Quadro de Referência Europeu de Garantia da Qualidade para a Educação e Formação Profissionais. Nesta dinâmica, a escola é cada vez mais da sua comunidade, criando maior identificação com o seu tecido social, empresarial, cultural e institucional. Quisemos assinalar este momento especial convidando toda a comunidade educativa do nosso Agrupamento para um live online, um direto digital, que decorreu na plataforma StreamYard, no dia, 25 de março, pelas 18:00h, e que contou com a participação e testemunho de alguns dos nossos parceiros que, de forma mais próxima e relevante, enriqueceram todo o processo com a sua inestimável colaboração.



SELO DE  
CONFORMIDADE  
EQAVET

## EQAVET CERTIFICATION

Santa Maria Maior Secondary School was granted, for the next three years, with the EQAVET Seal of Conformity by the National Agency for Qualification and Vocational Education.

This certification is the result of a thorough work that led to the alignment of the school's Quality Management practices with the European Quality Assurance Reference Framework for Vocational Education and Training. According to this process, the school increasingly belongs to its community, creating greater identification with its social, entrepreneurial, cultural and institutional framework. We decided to celebrate this special occasion by inviting the entire school community to a live stream that took place on the StreamYard platform, on March 25th, at 6:00 pm, and featured the participation and testimonial of some of our stakeholders who, in a more relevant and closer way, enhanced the entire process with their precious collaboration.

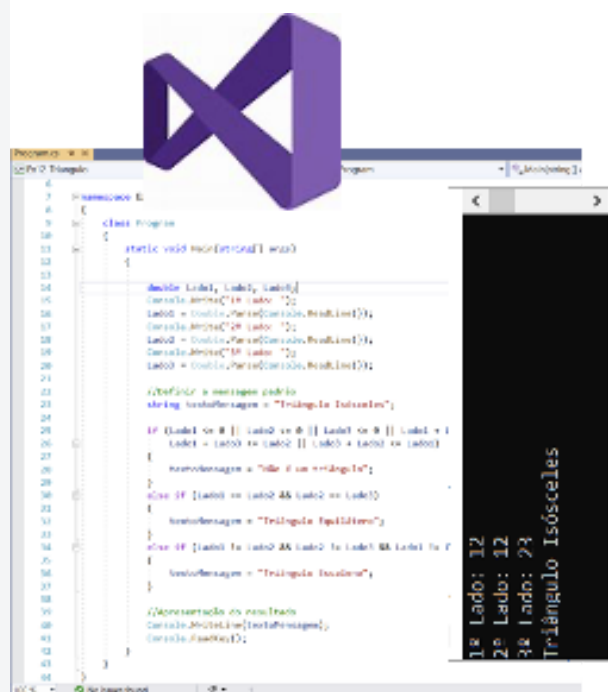
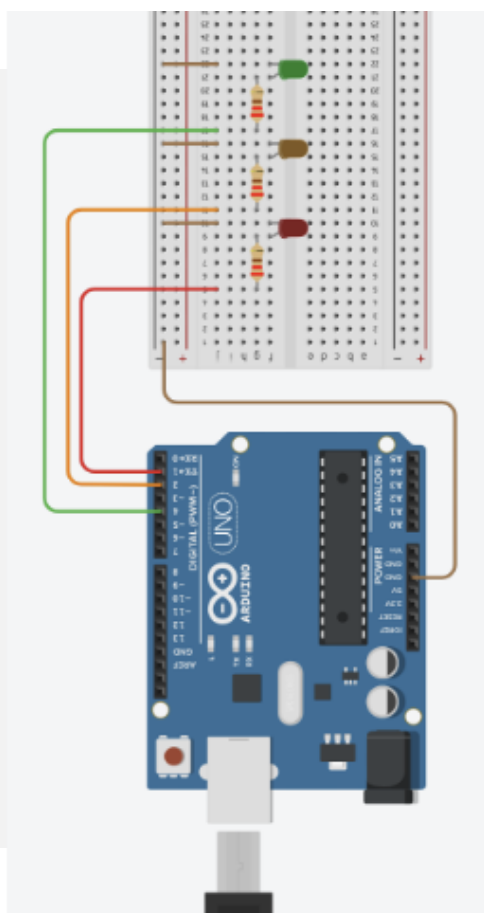
# Técnico de Gestão e Programação Sistemas Informáticos

Com o ensino à distância torna-se mais notória a importância das tecnologias no impacto da vida das pessoas. Os alunos adquirem competências digitais, o teletrabalho substitui o emprego presencial durante a sua impossibilidade. No Curso Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos os alunos estão a trabalhar, entre outras, com a plataforma Tinkercad e Microsoft Visual Studio Community.

A plataforma Tinkercad, é uma aplicação gratuita que permite montar, programar e simular circuitos eletrónicos, conseguindo os alunos desta forma imaginar, projetar e fabricar!

O Microsoft Visual Studio Community é um IDE (Integrated development Environment) gratuito, completo e extensível para a criação de aplicações modernas para Android, iOS e Windows, bem como aplicativos Web e serviços de nuvem.

```
const int VERMELHO = 1;  
const int LARANJA = 2;  
const int VERDE = 4;  
  
void setup()  
{  
  pinMode(VERMELHO, OUTPUT);  
  pinMode(LARANJA, OUTPUT);  
  pinMode(VERDE, OUTPUT);  
}  
  
void PiscaPisca (int led, int tempo)  
{  
  digitalWrite(led, HIGH);  
  delay(tempo);  
  digitalWrite(led, LOW);  
  delay(tempo);  
}  
  
void loop()  
{  
  int i;  
  for (i = 1; i <= 7; i++) {  
    PiscaPisca(VERMELHO, 200); }  
  for (i = 1; i <= 4; i++) {  
    PiscaPisca(LARANJA, 500); }  
  for (i = 1; i <= 2; i++) {  
    PiscaPisca(VERDE, 800); }  
}
```





# Management and Programming Computer Systems Technician

With remote learning, the importance of technology in impacting people's lives becomes more apparent. Students acquire digital skills and teleworking replaces face-to-face work when this is not possible. Students in the Management and Programming of Computer Systems Vocational Course have been using, to name a few, the Tinkercad platform and the Microsoft Visual Studio Community.

The Tinkercad platform is a freeware application that allows them to assemble, programme as well as simulate electronic circuits, motivating them to imagine, design and build!

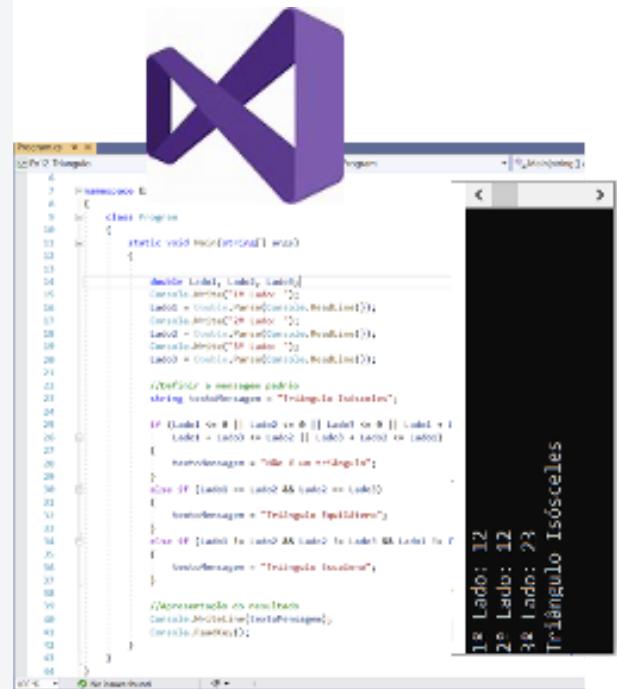
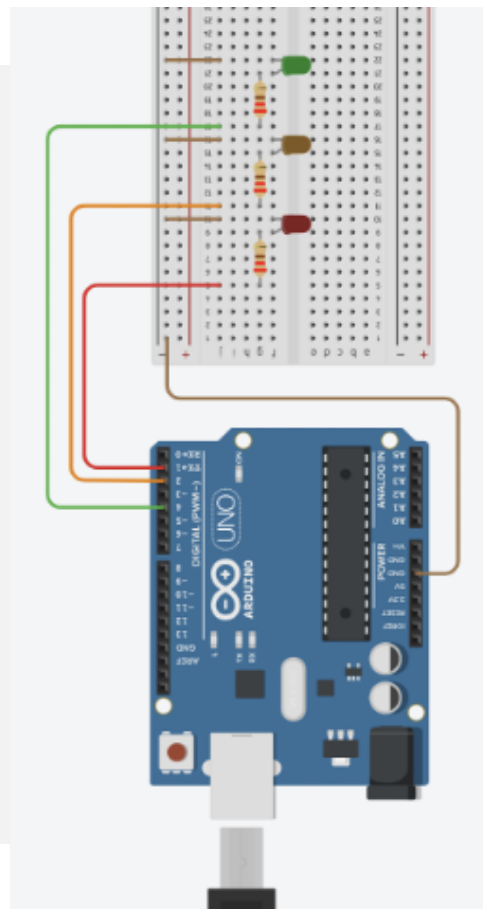
The Microsoft Visual Studio Community is a complete, free and extendable IDE (Integrated Development Environment) designed to create modern applications for Android, iOS and Windows, as well as web apps cloud based services.

```
const int VERMELHO = 1;
const int LARANJA = 2;
const int VERDE = 4;

void setup()
{
  pinMode(VERMELHO, OUTPUT);
  pinMode(LARANJA, OUTPUT);
  pinMode(VERDE, OUTPUT);
}

void PiscaPisca (int led, int tempo)
{
  digitalWrite(led, HIGH);
  delay(tempo);
  digitalWrite(led, LOW);
  delay(tempo);
}

void loop()
{
  int i;
  for (i = 1; i <= 7; i++) {
    PiscaPisca(VERMELHO, 200); }
  for (i = 1; i <= 4; i++) {
    PiscaPisca(LARANJA, 500); }
  for (i = 1; i <= 2; i++) {
    PiscaPisca(VERDE, 800); }
}
```



# Técnico de Audiovisuais

## Eu também perco (-te)

Um pequeno filme com uma mensagem muito importante sobre a vida social, que nos alerta para a valorização das pessoas que temos ao nosso lado. A curta-metragem remete-nos para o que estamos a viver atualmente, quer relativamente ao confinamento, quer às mudanças sociais que atual pandemia tem provocado a nível mundial. O objetivo desta obra tem um grande significado, devido à mensagem que ela passa e pelo facto do conceito do título, sendo relacionado com a vida e um jogo virtual. Todas as filmagens foram gravadas unicamente pelo realizador, Bruno Sousa, do 10º R, do Curso Profissional de Audiovisuais, com a tentativa de explorar o conceito da iluminação colorida, tendo destaque ao azul e ao laranja.

Link do trabalho: <https://youtu.be/c0ZS-8DTXf0>

UM FILME DE **BRUNO SOUSA**  
Eu também perco(-te)

# Audiovisual Technician

## I also lose (you)

A short film with a very important message about society, which alerts us to value the people we have by our side. The film reminds us of the current situation we are living, regarding both confinement and the social changes that the pandemic has been causing worldwide. The purpose of this work is of great significance due to the message it conveys and to the fact that the concept of its title is related to life and to a virtual game. All the shooting was recorded solely by the director, Bruno Sousa, of the 10th grade R, from the Audiovisual Vocational Course, in an attempt to explore the concept of colored lighting, focusing on blue and orange.

**Work link :** <https://youtu.be/c0ZS-8DTXf0>

UM FILME DE **BRUNO SOUSA**  
Eu também perco(-te)



# Técnico de Massagem de Estética e Bem-Estar

No âmbito da disciplina de Técnicas de Massagem de Estética, ficou definido dinamizar algumas webinars ao longo do ano letivo, relacionados com os conteúdos abordados no curso, com o objetivo de proporcionar aos alunos um ambiente descontraído de aprendizagem.

O primeiro, realizou-se no passado dia 23 de fevereiro, sobre "Massagem para impulsionar a imunidade" com o professor/ terapeuta Nuno Mesquita, que nos enviou o seu testemunho:

"Fazer o Webinar com vocês foi emocionante desde do convite! Nunca tinha feito nenhum (há sempre uma primeira vez) e o tema que escolhi a quente - Massagem para a imunidade - também ajudou a aumentar o nervosismo. Não queria preparar o Webinar a dizer que o Shiatsu é o melhor, porque não é verdade. Todas as massagens são boas, porque todas impulsionam o bem-estar. Então resolvi levar essa mensagem com mais umas coisinhas que gosto.

No final, senti-me com o dever cumprido, para além de, durante o Webinar, ter tido o prazer de uma aluna resolver revelar à turma o seu "segredo especial", e de me ter dado a oportunidade de explicar um pouco o assunto. Senti-me concretizado e feliz.

Muito obrigado pela oportunidade. Se necessitarem de alguma coisa, já sabem onde me encontrar: no Sítio do Shiatsu."

**Professor Nuno Mesquita**

The poster is for a webinar titled "WEBINAR MASSAGEM PARA IMPULSIONAR A IMUNIDADE". It features the logo of "maior Escola Secundária de Santa Maria Maior" at the top right. On the left, there is a red vertical bar with the "Sítio do Shiatsu" logo and the name "NUNO MESQUITA" in white, followed by "PROFESSOR E TERAPEUTA DE SHIATSU". The main text is in red: "WEBINAR MASSAGEM PARA IMPULSIONAR A IMUNIDADE". Below this is a red square icon with a white eye and hand, labeled "MASSAGEM ESTÉTICA". At the bottom, it lists: "Local: Plataforma TEAMS", "Data: 23 de Fevereiro", "Hora: 14h30", and "Organização: Equipa Técnica MEBE". There are also small logos for "PORTUGAL" and the European Union at the very bottom.

# Aesthetic and Wellness Massage Technician

As part of the subject of Aesthetic Massage Techniques, it was decided to organize some webinars during the school year regarding content covered in the course with the purpose of providing students with a pleasant atmosphere for learning.

The first one took place on the past February 23rd , and was about the theme "Massage to boost immunity" with teacher/therapist Nuno Mesquita, who sent us his testimonial:

"Doing the Webinar with you was exciting from the time of the invitation! I had never done one before (there is always a first time) and the hot topic I chose - Massage for immunity - also increased my nervousness. I didn't want to prepare the Webinar saying that Shiatsu is the best, because it's not true. All massages are good, because they all boost well-being. So I decided to take that message with a few other things I like.

In the end, I felt like I had accomplished my duty, besides the fact that during the Webinar I had the pleasure of a student deciding to reveal her "special secret" to the class, and giving me the opportunity to explain it a little. I felt both accomplished and happy.

Thank you very much for the opportunity. If you need anything, you already know where to find me: at Sítio do Shiatsu."

**Teacher Nuno Mesquita**

The poster is divided into two main vertical sections. The left section has a red background and contains the logo for 'Sítio do Shiatsu' (a stylized figure in a circle), the name 'NUNO MESQUITA' in large white letters, and his title 'PROFESSOR E TERAPEUTA DE SHIATSU' in smaller white letters. The right section has a light grey background and features the 'maior' logo at the top right. The main title 'WEBINAR' is in large red letters, followed by 'MASSAGEM PARA IMPULSIONAR A IMUNIDADE' in smaller red letters. Below this is a red square icon with a white eye and a hand, labeled 'MASSAGEM ESTÉTICA'. At the bottom, the event details are listed: 'Local: Plataforma TEAMS', 'Data: 23 de Fevereiro', 'Hora: 14h30', and 'Organização: Equipa Técnica MEBE'. At the very bottom, there are logos for 'PEEP', 'SANTARAL', and the 'European Union' flag.

# Técnico de Turismo

## Workshops Profissões de Turismo

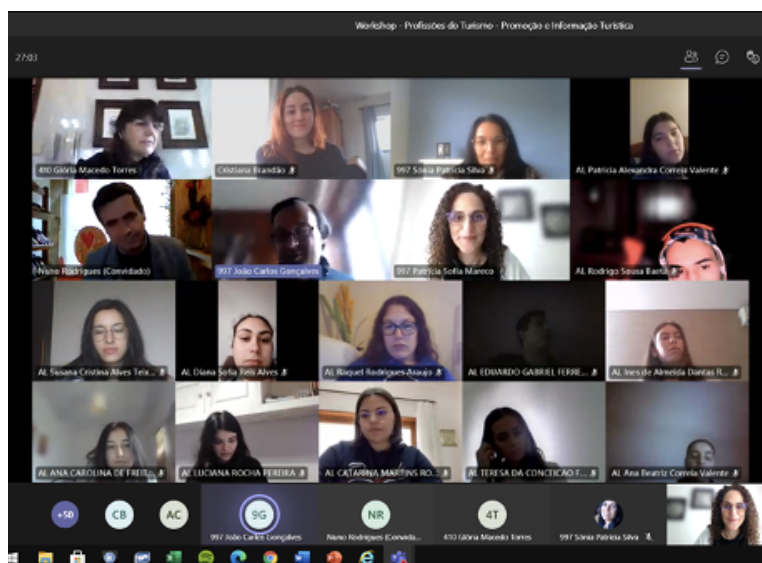
No âmbito do Curso Profissional Técnico de Turismo, foi iniciado no segundo período até ao final do ano letivo um ciclo de Workshops relacionados com as diferentes profissões neste setor, com o objetivo de proporcionar aos nossos alunos a diversidade de funções que estes têm ao seu dispor no mercado de trabalho. Consequentemente, dinamizaremos uma panóplia de encontros online, desenvolvidos na plataforma Teams, sobre as profissões associadas à Informação e Promoção Turística; Agências de Viagem e Turismo; Hotelaria; Animação Desportiva; Companhias Aéreas, entre outros.

No dia 10 de março, teve lugar o primeiro Workshop Profissões de Turismo: Informação e Promoção Turística, o qual teve como principais convidados o Dr. Nuno Rodrigues, Técnico Superior de Turismo, do Município de Barcelos e Mestre em Património e Turismo e a nossa ex-aluna Cristiana Brandão do Curso Profissional Técnico de Turismo, do ciclo de formação 15/17, onde efetuou a sua Formação em Contexto de Trabalho (FCT) no Turismo do Porto e Norte de Portugal, E.R, licenciada em Educação Social Gerontológica, e vencedora do prémio Jovens Talento do Município de Viana do Castelo, através do projeto "Conviver 65+". Neste primeiro Workshop o Dr. Nuno Rodrigues definiu o perfil que um técnico de turismo deve ter para informar o visitante, com o intuito do mesmo usufruir, fruir e desfrutar de todas as potencialidades de um dado território. A nossa ex-aluna Cristiana Brandão retratou a sua experiência de formação em contexto de trabalho no Turismo do Porto e Norte de Portugal, E.R., as possibilidades que a formação profissional lhe proporcionou, exemplo disso, foi a sua formação superior e posteriormente o seu recente projeto de empreendedorismo "Conviver 65+".

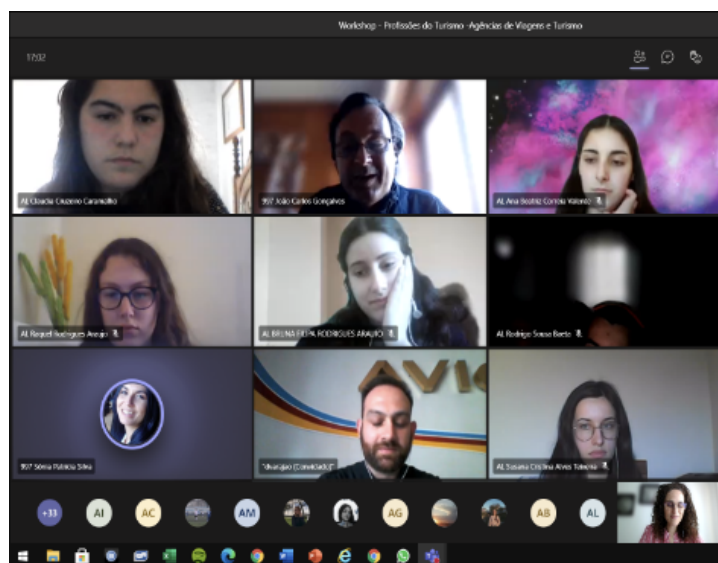
No dia 17 de março, teve lugar o segundo Workshop Profissões de Turismo: Agências de Viagem e Turismo, com o Dr. David Varajão, Agente de Viagem e Turismo da Agência AVIC e Licenciado em Turismo e a nossa ex-aluna Ana Rita Rodrigues, do ciclo de formação 15/17, a qual realizou a sua FCT na Agência de Viagens e Turismo AVIC e onde permanece até aos dias de hoje. Nesta segunda sessão, o Dr. David Varajão apresentou de forma muito clara e prática aos nossos alunos, qual o perfil, as exigências de saber ser e estar exigidas de um Agente de Viagem e Turismo no mercado de trabalho. A nossa ex-aluna Ana Rita Rodrigues, transmitiu a sua experiência na atual entidade empregador, e de que forma a formação que teve influenciaram e continuam a influenciar a sua vida profissional, realçando a importância dos cursos profissionais.



# Técnico de Turismo



1ª sessão do Workshop – A informação e Promoção Turística (10/03/2021)



2ª sessão do Workshop – Agências de Viagens e Turismo (17/03/2021)

# Tourism Technician

## Workshops on Tourism Professions

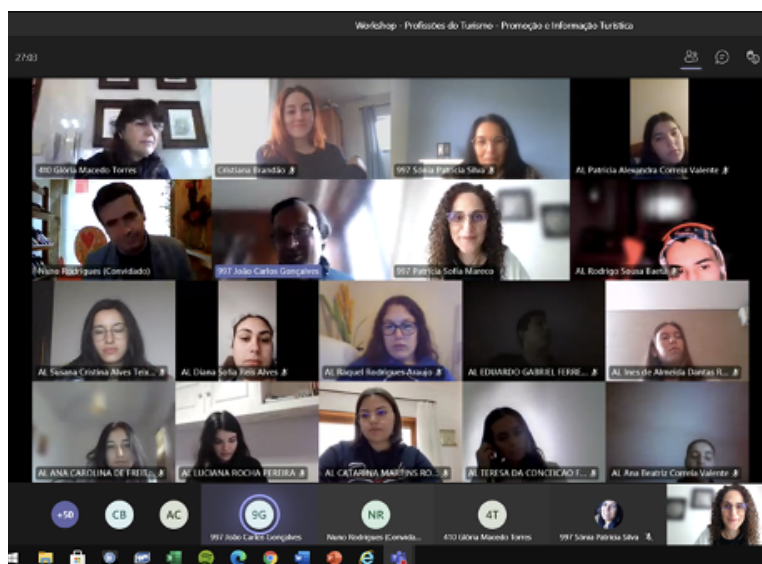
As part of the Vocational Technical Course in Tourism, we initiated in the second period until the end of the school year a series of Workshops related to the different professions in this sector with the purpose of offering our students the variety of job profiles that they have at their disposal in the labour market. For this reason, we will be organizing a series of online meetings, on the Teams platform, concerning professions associated with Tourist Information and Promotion, Tourism and Travel Agencies, Accommodation, Sports Recreation, and Airlines to name a few.

On March 10th, the first Workshop Professions of Tourism: Touristic Information and Promotion took place, having as its main guests Dr. Nuno Rodrigues, Superior Technician of Tourism from the Municipality of Barcelos and a Master in the area of Heritage and Tourism, and our former student, Cristiana Brandão who attended the Vocational Course in Tourism, from the 15/17 school-year period, where she did her on the job training (FCT) at "Turismo do Porto e Norte de Portugal, E.R." She also has a degree in Social Gerontological Education, and won the Youth Talent Award from the Municipality of Viana do Castelo, with the project "Conviver 65+".

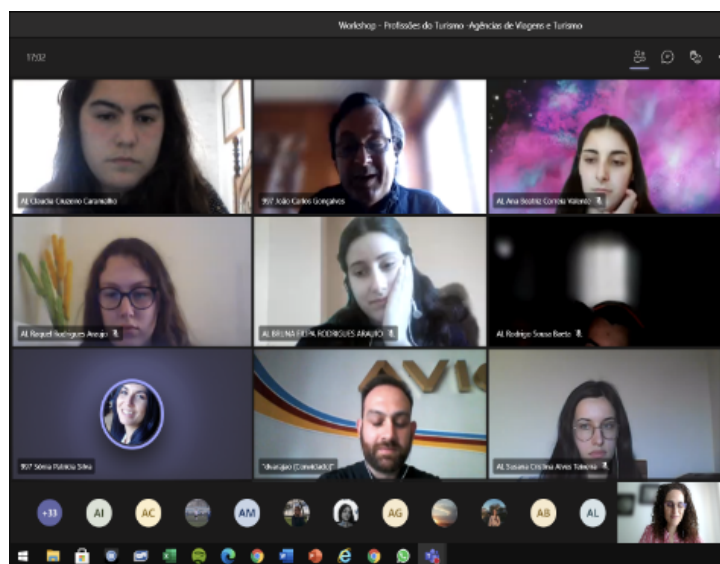
# Tourism Technician

In this workshop Dr. Nuno Rodrigues outlined the profile that a tourist technician must have to help inform the visitor, so that he can enjoy, appreciate and benefit from the potentialities of a specific territory. Cristiana Brandão, our former student, portrayed her experience of on-the-job training at Turismo do Porto e Norte de Portugal, E.R., and the various possibilities that professional training provided her, such as, for example, her higher education and later her recent entrepreneurship project "Conviver 65+".

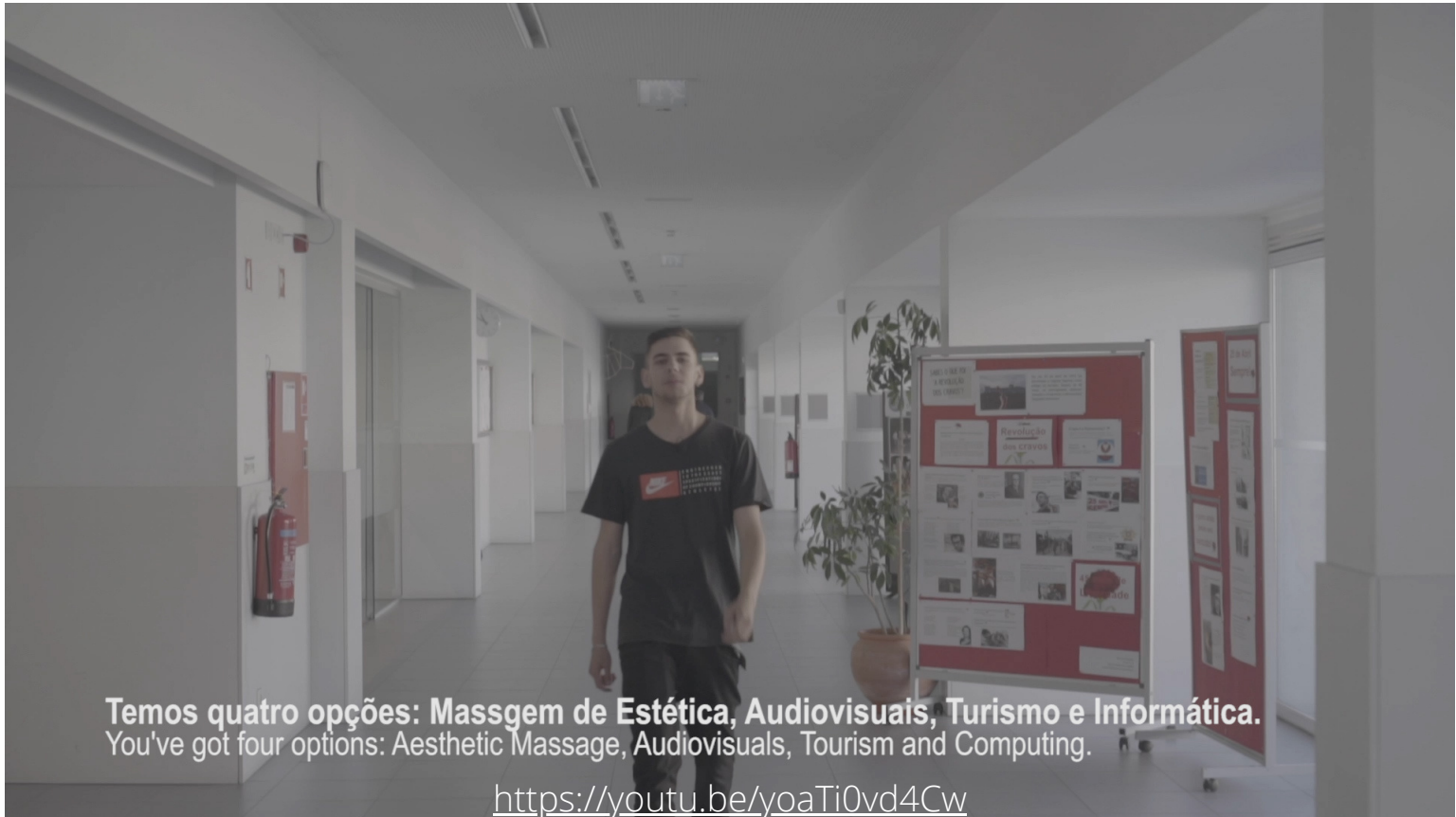
On March 17th, the second Workshop "Tourist Professions: Tourism and Travel Agencies" took place, featuring Dr. David Varajão, Travel and Tour Agent at AVIC Travel and Tourist Agency, and our former student, Ana Rita Rodrigues, from the 15/17 school period, who did her on the job training at AVIC Travel and Tourist Agency, where she still remains today. During this second session, Dr. David Varajão explained to our students in a very straightforward and practical way what is the profile and the requirements for being a Travel and Tourism Agent in the labor market. Our former student, Ana Rita Rodrigues, shared her experience at her present employer, as well as how her studies have influenced and continue to influence her career life, stressing the significance of the vocational courses.



**1st Workshop - "Information and Promotion in Tourism" (10/03/21)**



**2nd Workshop - "Tourism and Travel Agencies" (17/03/21)**



**Temos quatro opções: Massagem de Estética, Audiovisuais, Turismo e Informática.**  
You've got four options: Aesthetic Massage, Audiovisuals, Tourism and Computing.

<https://youtu.be/yoaTi0vd4Cw>



<https://www.esmaior.pt/esmaior/cursos-profissionais>

[FACEBOOK.COM/MAIOR-AGRUPAMENTO-DE-ESCOLAS](https://www.facebook.com/maior-agrupamento-de-escolas)